

**AEFI**

formación



## ALIMENTOS FUNCIONALES: ¿SOMOS LO QUE COMEMOS?

### OBJETIVO DEL CURSO:

No cabe duda de que la alimentación es uno de los factores que influye en nuestra calidad de vida y en el incremento de la esperanza de vida. Diferentes dietas con diferentes costumbres culturales, demuestran el impacto en la salud y/o en enfermedades asociadas. Los conocimientos sobre los nutrientes y, por supuesto, las modas y tendencias, han traído a nuestras dietas los alimentos funcionales, también llamados superalimentos. El objetivo de este curso es conocer qué son, cómo se clasifican, qué ventajas tienen, etc., los alimentos funcionales, además de saber cómo están incluidos en nuestra dieta y su aportación a nuestra salud.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Este curso va dirigido, desde la faceta profesional, a aquellos empleados en el mundo de la industria alimentaria y/o de complementos alimenticios, alimentos especiales, etc. Pero, desde el punto de vista más generalista, va dirigido a cualquier persona que quiera conocer lo que representan los alimentos funcionales en nuestra dieta actual.

### COORDINADO POR

**CRISTINA AGUDO.** Vocal de Cosmética y Seguridad alimentaria. AEFI, Sección Centro.

### PONENTE

**JOSE LUIS NUÑEZ RECUERO.** Asesor independiente.

### FECHA Y HORA

**1 de junio de 2021**

De 16:00 a 18:00 horas

2 horas lectivas

### LUGAR

Online (plataforma Zoom)

### PRECIO

Curso subvencionado para asociados de AEFI: 15 €

No socios: 70 €

### BECAS

Se concederán dos becas para socios de AEFI con un mínimo de antigüedad de un año. Socios desempleados: gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE. Consulte [AQUÍ](#) las condiciones.

**Hazte socio de AEFI y  
benefíciate de todas las  
ventajas y descuentos  
para nuestros asociados.**

**Cuota anual 110€.**

**Solicita más información:**

[secretaria.catalana@aefi.org](mailto:secretaria.catalana@aefi.org)

[secretaria.centro@aefi.org](mailto:secretaria.centro@aefi.org)

**AEFI**

formación



## Alimentos funcionales: ¿somos lo que comemos?

### PROGRAMA DEL CURSO

Curso interactivo, con preguntas y comentarios.

Martes, 1 de junio de 2021

16:00 – 16:05	RECEPCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL CURSO.
16:05 – 16:35	QUÉ SON LOS ALIMENTOS FUNCIONALES.
16:35 – 17:00	CÓMO SE CLASIFICAN: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Naturales</li><li>▪ Modificados</li></ul>
17:00 – 17:30	CÓMO SE OBTIENEN <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mecanismos para modificar un alimento</li></ul>
17:30 – 17:45	EJEMPLOS DE DIETAS CON ALIMENTOS FUNCIONALES. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Poblaciones especiales (embarazadas, niños, ancianos).</li><li>▪ Colectivos de riesgo (enfermos cardiovasculares, diabéticos, osteoporosis, etc.).</li><li>▪ Intolerancias alimentarias.</li></ul>
17:45 – 18:00	PREGUNTAS.
18:00	CLAUSURA DEL CURSO.

### INSCRÍBETE [AQUÍ](#)

La cumplimentación del formulario de inscripción y la correlativa emisión de la correspondiente factura, determinan la inscripción en firme al curso, constituyendo el documento contractual del mismo.

### FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI

**ES37 0049 2862 6126 1456 9715**

Envía el comprobante de pago a [secretaria.centro@aefi.org](mailto:secretaria.centro@aefi.org)

### PLAZAS

No limitadas.

Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

### CANCELACIONES:

Se admitirán cancelaciones hasta 72 horas antes del inicio del curso y se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Se autoriza sin embargo la transferencia de derechos de inscripción a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso. No se permitirá desistimiento del curso contratado a aquellos alumnos que hubieren iniciado su seguimiento de forma efectiva. Las cancelaciones deberán comunicarse por escrito a:

[secretaria.catalana@aefi.org](mailto:secretaria.catalana@aefi.org)

[secretaria.centro@aefi.org](mailto:secretaria.centro@aefi.org)

### PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente

[ENLACE](#)